

Exposition, protection et traitement

Mythes et réalités au sujet du fentanyl

Renseignements fournis par le Programme de santé au travail de la fonction publique de Santé Canada (d'après le Dept. of Homeland Security des États-Unis, 2017)

EXPOSITION

MYTHE

Le simple fait de toucher même une petite quantité de fentanyl peut entraîner une surdose d'opioïdes, le coma ou la mort.

► **RÉALITÉ : Il est extrêmement improbable qu'une exposition cutanée accidentelle au fentanyl ait des effets nocifs immédiats.**

- Le fentanyl et d'autres opioïdes synthétiques puissants peuvent se présenter sous forme de poudre, de comprimés, de capsules ou de solution
- L'exposition accidentelle se fait surtout par inhalation ou transfert de fentanyl de la peau aux muqueuses (yeux, nez ou bouche)
- **LAVEZ** la zone touchée à l'eau savonneuse dès que possible pour éliminer facilement les résidus de fentanyl
- N'utilisez **PAS** de désinfectant pour les mains, de lingettes ou de produits à base d'alcool. Ils peuvent accroître l'absorption de fentanyl

MYTHE

Des premiers répondants ont été victimes de surdoses de fentanyl en raison du contact avec des victimes de surdose ou des environnements contaminés.

► **RÉALITÉ : De façon générale, les premiers répondants qui interviennent auprès de victimes de surdose ou dans des environnements contaminés ne courent pas de risque important d'exposition à la drogue.**

- Les experts reconnaissent que les contacts de routine avec le fentanyl ne représentent pas un risque important d'exposition à la drogue. **Assurez-vous** de suivre tous les contrôles et protocoles courants
- Portez l'équipement de protection individuelle (EPI) approprié, en particulier dans des circonstances exceptionnelles comme :
La présence de fortes concentrations de poudre de fentanyl en suspension dans l'air, la contamination de l'environnement, etc.
- Il n'existe aucune preuve documentée que des répondants ont été malades après un contact cutané avec le fentanyl

PROTECTION

MYTHE

L'EPI ne vous protège pas contre l'exposition au fentanyl.

► **RÉALITÉ : Porté correctement, l'équipement de protection individuelle vous protégera.**

- **Portez** l'EPI indiqué pour la tâche lorsque l'exposition à des drogues en poudre est probable
- L'EPI inclut des gants, une protection respiratoire bien ajustée et des lunettes de sécurité
- Les références contiennent de l'information supplémentaire sur la sélection de l'EPI
- **Ne portez PAS** de gants poudrés; les particules de poudre provenant des gants peuvent absorber des contaminants et les propager involontairement à d'autres surfaces

MYTHE

Les méthodes habituelles de manipulation des substances suspectes ne s'appliquent pas au fentanyl.

► **RÉALITÉ : Les précautions en matière de santé et sécurité au travail qui s'imposent lors du contact avec des substances en poudre inconnues sont appropriées pour la plupart des contacts accidentels avec le fentanyl.**

- **Évitez** tout contact direct avec le fentanyl si possible
- Portez l'EPI approprié jugé nécessaire pour la tâche ou l'activité en cause
- Lavez-vous les mains à l'eau savonneuse souvent et après avoir manipulé des substances suspectes
- L'eau savonneuse constitue un moyen de contrôle utile pour réduire la contamination possible par les poudres
- Suivez les procédures appropriées de décontamination et de notification qui s'appliquent à l'équipement ou aux vêtements contaminés
- **ABSTENEZ-VOUS** de manger, boire ou fumer après avoir manipulé une substance suspecte, tant que vous ne vous êtes pas lavé les mains

TRAITEMENT

MYTHE

La naloxone ne peut sauver la vie d'une personne qui fait une surdose de fentanyl.

► **RÉALITÉ : La naloxone (e.g. vaporisateur nasal NARCAN) est un médicament sûr qui neutralise les effets d'une surdose d'opioïde, y compris une surdose de fentanyl et d'autres opioïdes synthétiques.**

- N'attendez **PAS**. Administrez la naloxone (en suivant la politique et les protocoles du Ministère) si vous soupçonnez une surdose
- Si vous soupçonnez une surdose d'opioïde, **appelez sur-le-champ** les services médicaux d'urgence. Les personnes qui reçoivent de la naloxone ont quand même besoin d'un traitement médical
- Les effets de la naloxone sont d'une durée limitée. Administrez une autre dose de naloxone au besoin ou si les signes et les symptômes réapparaissent
- **Si vous n'avez PAS de naloxone à votre disposition, procédez à la respiration artificielle ou effectuez des manœuvres de secourisme nécessaires à la survie en attendant l'arrivée des services d'urgence**

MYTHE

Si je me sens mal après avoir été en présence d'une substance en poudre, il s'agit d'une surdose de fentanyl.

► **RÉALITÉ : Une surdose de fentanyl cause les mêmes signes et symptômes que les surdoses d'autres opioïdes : respiration lente et superficielle, baisse du niveau de conscience et pupilles très petites.**

- **IL FAUT** administrer la naloxone si vous soupçonnez une surdose
- **II NE FAUT PAS** confondre une surdose de fentanyl avec les signes et symptômes d'autres problèmes
- Les étourdissements, une fréquence cardiaque rapide, les nausées, les vomissements ou l'impression d'être « malade » caractérisent davantage les malaises attribuables à la chaleur, à la déshydratation et aux effets de l'adrénaline
- **En cas de doute, administrez la naloxone et appelez les services médicaux d'urgence**

Référence:

- Consultez les politiques de santé et sécurité au travail de votre ministère, ainsi que les règlements et les directives de protection applicables.
- Norme CSA-Z94.4-F11 de l'Association canadienne de normalisation, Choix, utilisation et entretien des appareils de protection respiratoire.
- Utilisation du vaporisateur nasal de naloxone (NARCAN) homologué au Canada. <http://canadiensensante.gc.ca/recall-alert-rappel-avis/hc-sc/2017/63784a-fra.php>.
- NIOSH-Fentanyl: Preventing Occupational Exposure to Emergency Responders. <https://www.cdc.gov/niosh/topics/fentanyl/risk.html>
- InterAgency Board Recommendations on Selection and Use of Personal Protective Equipment and Decontamination Products for First Responders Against Exposure Hazards to Synthetic Opioids, Including Fentanyl and Fentanyl Analogues (August 2017) <http://bit.ly/2xd92PT>.